

Beispielrezepte:

Schlafpulver

- 1) Schlafmohn suchen [URSP]
 - 2) Pflanze als Ganzes in Wasser legen und 5 Min warten, dann Pflanze herausnehmen und damit weiterarbeiten. (aktiviert Schlafwirkung in der Pflanze)
 - 3) Das ganze vorsichtig erhitzen (zerstört Antileben)
 - 4) Pflanzen trocknen (erhöht Schlafwirkung)
- Pflanze einnehmen

Hasstrank:

- 1) „hässlichen Halm“ suchen [QNOT]
- 2) In Wasser einlegen, ein wenig ruhen lassen, Pflanze herausnehmen und Flüssigkeit verwenden (verstärkt Hass in Flüssigkeit)
- 3) Flüssigkeit erhitzen (zerstört Antileben, verstärkt Hass)
- 4) langsam abkühlen lassen (egal)
- 5) Mit Speisestärke leicht eindicken (egal)

Für ein überdosiertes Rezept den Rest am Ende verdampfen und den Dampf einatmen